

MIRAVA BOOKS

Люди больше ярлыков

Как различать людей, поступки и ответственность во
время конфликта

Русское издание

Бесплатный фрагмент

Люди больше ярлыков

Как различать людей, поступки и ответственность во время конфликта

Русское издание · Обновлённое издание · октябрь 2026

Эта книга предназначена для людей, чьи отношения разделены войной, границами и враждебными сообщениями. Она предлагает точный язык и добровольные способы контакта, а не обязанность дружить, прощать или сочувствовать виновным. Осуждение агрессии и ответственность за конкретные поступки остаются совместимыми с уважением к человеческому достоинству. Примеры вымышлены. Читайте по главе и выбирайте упражнение, которое не требует небезопасного общения. Текст подготовлен с помощью искусственного интеллекта и отредактирован для этого издания.

MIRAVA · Текст и перевод подготовлены с помощью ИИ.

Содержание

- 01 Как ярлык заменяет человека
- 02 Человечность без наивности
- 03 Истории против обезличивания
- 04 Проверка возбуждающего контента
- 05 Контакт вокруг общего дела
- 06 Достоинство как ежедневное правило

Как ярлык заменяет человека

Ярлык выглядит как описание, но часто незаметно подменяет вопрос. Вместо «Что сделал этот человек?» появляется «Что делают такие люди?» Паспорт, язык и место рождения не сообщают, какие решения человек принимал. При этом уточнение личной ответственности не отменяет ответственности организаций и государства за их действия.

После страшной новости Сергей замечает мысль: «Они все хотят нам зла». Он не заставляет себя перестать злиться. Он переписывает фразу: «Я злюсь на совершивших это действие и на тех, кто его поддерживает». О людях, чьих поступков он не знает, он оставляет вывод открытым.

Слова «все», «никто» и «они» - повод уточнить субъект, а не запрет на сильные чувства. Кто именно действовал? Что произошло? Откуда известна причастность? Если ответ неизвестен, так и запишите. Не заполняйте пробел происхождением человека и не подменяйте конкретное обвинение бесконечными рассуждениями о сложности мира.

Полезно отдельно назвать четыре вещи: событие, известного участника, последствия и свою границу. Например: «Этот собеседник оправдывает разрушение домов. Я не буду продолжать с ним разговор». Такая формулировка твёрдая и точная. Для неё не требуется ни близость к незнакомцам, ни доказательство, что в любой группе обязательно найдётся исключение.

Упражнение. Выберите одну фразу, которую вы произнесли или мысленно повторили после новости. Подчеркните обобщение. Перепишите фразу, сохранив описание вреда и назвав известного участника. Затем добавьте «Я пока не знаю...» для

отсутствующих сведений. Проверьте, стало ли яснее, какое действие вы осуждаете и что будете делать сами.

Это бесплатный фрагмент. Полная PDF-книга содержит все главы из содержания. Продажи пока не открыты.

Дополнительное чтение

[1] UNESCO — Global citizenship and peace education (further reading) · www.unesco.org

[2] UNESCO — Media and Information Literacy (further reading) · www.unesco.org