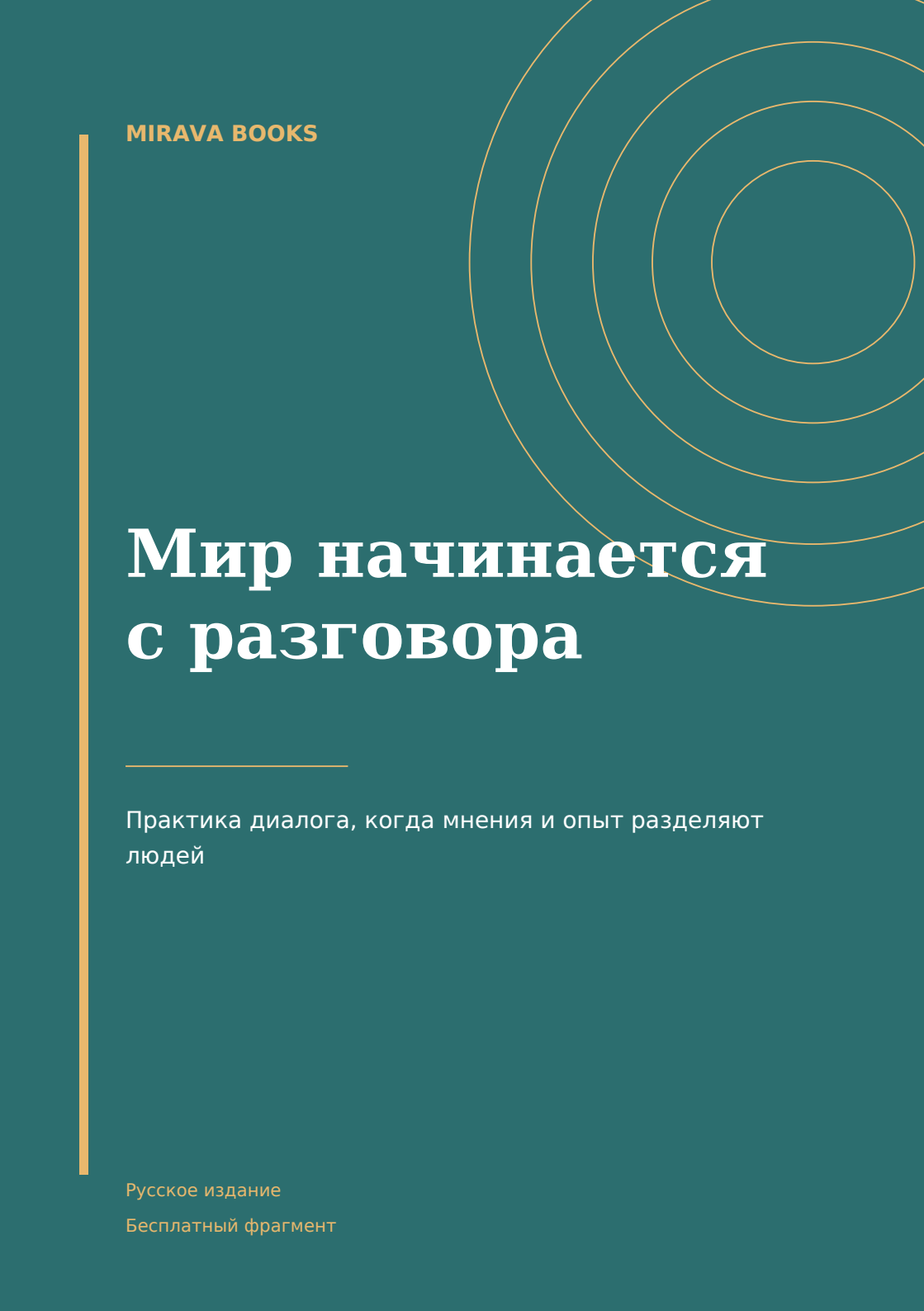




MIRAVA BOOKS

Мир начинается с разговора

Практика диалога, когда мнения и опыт разделяют
людей

Русское издание

Бесплатный фрагмент

Мир начинается с разговора

Практика диалога, когда мнения и опыт разделяют людей

Русское издание · Обновлённое издание · октябрь 2026

Этот короткий справочник предназначен для соседей, семей и добровольческих групп, которым нужно обсуждать разногласия. Примеры вымышлены и служат для тренировки. Читайте по одной главе и пробуйте предложенное упражнение только в безопасной ситуации. Разговор доброволен: он не требует прощения, отказа от фактов или терпимости к угрозам. Книга посвящена повседневному сотрудничеству и не обещает остановить войну. Текст подготовлен с помощью искусственного интеллекта и отредактирован для этого издания.

MIRAVA · Текст и перевод подготовлены с помощью ИИ.

Содержание

- 01 Разговор не равен согласию
- 02 Безопасные границы
- 03 Вопросы, которые открывают
- 04 Память без соревнования боли
- 05 Малые проекты доверия
- 06 Культура следующего шага

Разговор не равен согласию

Согласие отвечает на вопрос «Какая позиция верна?», а диалог может начинаться с более скромного вопроса: «Что именно между нами произошло и что мы готовы делать дальше?»
Выслушать человека не значит поддержать его взгляды. Можно понять его просьбу, назвать своё несогласие и оставить границу в силе.

На собрании жильцов две семьи спорят о помощи переселенцам. Одна говорит о солидарности, другая опасается дополнительных расходов. Ведущий предлагает обсудить не характер семей, а одну задачу: как использовать общую комнату, чтобы помощь была возможна, расходы понятны, а проходы свободны.

Перед ответом отделите наблюдение от объяснения. «За этот месяц комнатой пользовались три вечера» - проверяемая запись; «Вы хотите захватить весь дом» - приписанный мотив. Уточните недостающую информацию: кто оплачивает свет, какие часы нужны, кто убирает. Обвинение не заменяет этих сведений.

Затем перескажите позицию так, чтобы собеседник мог её исправить: «Ты согласен помогать, но хочешь заранее знать сумму взноса, правильно?» После уточнения добавьте свою позицию. Общая практическая цель не требует одинаковых убеждений; она должна быть достаточно узкой, чтобы каждый понимал свой вклад и условия участия.

Упражнение. Возьмите один спор и запишите три строки: наблюдение, моя позиция, возможная совместная задача. Прочитайте их вслух. Если задача звучит как «пусть другой поймёт, что я прав», замените её проверяемым результатом,

например расписанием комнаты. В конце спросите обе стороны, действительно ли они согласились именно на эту задачу.

Это бесплатный фрагмент. Полная PDF-книга содержит все главы из содержания. Продажи пока не открыты.

Дополнительное чтение

[1] UNESCO — Global citizenship and peace education (further reading) ·
www.unesco.org