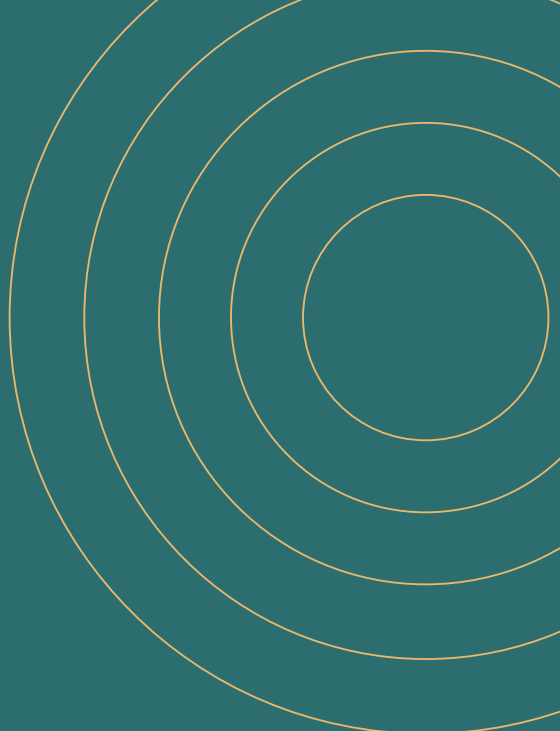




MIRAVA BOOKS

Мир починається з розмови

Практика діалогу, коли погляди й досвід розділяють
людей

Українське видання

Безкоштовний уривок

Мир починається з розмови

Практика діалогу, коли погляди й досвід розділяють людей

Українське видання · Оновлене видання · жовтень 2026

Цей короткий посібник призначений для сусідів, родин і добровольчих груп, яким потрібно обговорювати розбіжності. Приклади вигадані й слугують для тренування. Читайте по одному розділу та пробуйте запропоновану вправу лише в безпечній ситуації. Розмова добровільна: вона не вимагає прощення, відмови від фактів чи терпимості до погроз. Книга присвячена повсякденній співпраці й не обіцяє зупинити війну. Текст підготовлено за допомогою штучного інтелекту та відредаговано для цього видання.

MIRAVA · Текст і переклад підготовлені за допомогою ШІ.

Зміст

- 01 Розмова не дорівнює згоді
- 02 Безпечні межі
- 03 Запитання, які відкривають
- 04 Пам'ять без змагання болю
- 05 Малі проекти довіри
- 06 Культура наступного кроку

Розмова не дорівнює згоді

Згода відповідає на запитання «Яка позиція правильна?», а діалог може починатися зі скромнішого запитання: «Що саме між нами сталося й що ми готові робити далі?» Вислухати людину не означає підтримати її погляди. Можна зрозуміти її прохання, назвати свою незгоду й залишити межу чинною.

На зборах мешканців дві родини сперечаються про допомогу переселенцям. Одна говорить про солідарність, інша побоюється додаткових витрат. Ведучий пропонує обговорити не характер родин, а одне завдання: як користуватися спільною кімнатою, щоб допомога була можливою, витрати зрозумілими, а проходи вільними.

Перед відповіддю відокремте спостереження від пояснення. «Цього місяця кімнатою користувалися три вечори» - запис, який можна перевірити; «Ви хочете захопити весь будинок» - приписаний мотив. Уточніть відсутню інформацію: хто оплачує світло, які години потрібні, хто прибирає. Звинувачення не замінює цих відомостей.

Потім перекажіть позицію так, щоб співрозмовник міг її виправити: «Ти згоден допомагати, але хочеш заздалегідь знати суму внеску, правильно?» Після уточнення додайте власну позицію. Спільна практична мета не вимагає однакових переконань; вона має бути достатньо вузькою, щоб кожен розумів свій внесок та умови участі.

Вправа. Візьміть одну суперечку й запишіть три рядки: спостереження, моя позиція, можливе спільне завдання. Прочитайте їх уголос. Якщо завдання звучить як «нехай інший зрозуміє, що я правий», замініть його результатом, який можна перевірити, наприклад розкладом кімнати. Наприкінці запитайте

обидві сторони, чи справді вони погодилися саме на це завдання.

Це безкоштовний уривок. Повна PDF-книга містить усі розділи зі змісту.
Продажі ще не відкриті.

Додаткове читання

[1] UNESCO — Global citizenship and peace education (further reading) · www.unesco.org